

日本学術会議健康・スポーツ科学分科会 主催

公開シンポジウム

子どもを **元気** にする

運動・スポーツの**適正実施**のための**基本指針**

日 時：平成 23 年 3 月 9 日（水） 13：00－17：00

場 所：日本学術会議講堂 東京都港区六本木 7-22-34
(東京メトロ千代田線乃木坂駅下車徒歩 2 分)

参加費無料 事前申し込み不要 先着 300 名様まで

総合司会 大築立志（東京大学名誉教授、日本学術会議連携会員）

13:00 開会挨拶 福永哲夫（鹿屋体育大学学長、日本学術会議会員、健康・スポーツ科学分科会委員長）

第 1 部（13:05-14:20） 運動・スポーツの子どもへの効果

司会 高松薫（流通経済大学教授、日本学術会議連携会員）

体への効果—体力・スキル・健康

岡田知雄（日本大学教授、日本学術会議連携会員）

心への効果—気力・意欲・心理的安定・性格

杉原隆（十文字学園女子大学特任教授、日本学術会議連携会員）

知力への効果

大築立志（東京大学名誉教授、日本学術会議連携会員）



第 2 部（14:25-15:35） 子どもの活力を向上させる 運動・スポーツ適正実施基準への学術的提言

司会 田口貞善（奈良産業大学教授、日本学術会議連携会員）

文部科学省体力・運動能力調査からみた子どもの活力向上への提言

内藤久士（順天堂大学教授）

運動遊びによる動きの習得からみた子どもの運動指針への提言

中村和彦（山梨大学教授）

子どもの基礎的な動きの評価法

佐々木玲子（慶應義塾大学教授）

第 3 部（15:45-16:35） 子どもの運動・スポーツ適正実施のための基本指針

司会 下光輝一（東京医科大学教授、日本学術会議連携会員）

子どもの運動に関する諸外国のガイドライン

田畑泉（立命館大学教授、日本学術会議連携会員）

日本の子どもを元気にする運動・スポーツ実施の基本指針

大築立志（東京大学名誉教授、日本学術会議連携会員）



16:40-17:00 総合討論