

「一流ホテル料理長、オリンピックメダリスト、医師が教える 肥満、高血圧、糖尿病の方が楽しく健やかに生きるための健康科学」

～運動、食事、薬膳料理、漢方医学～

日本健康科学学会 第24回学術大会は、社会人の方に生活習慣病とくにメタボリックシンドロームを無理なく、楽しく予防あるいは悪化防止をする方法を考えて頂こうと、「市民公開講演会」を開催致します。薬膳料理や漢方の立場からみた食べ方をお話頂くと共に、オリンピックのお話を通じてスポーツと健康について超一流の方々からご講演頂きます。

入場は無料ですが、お申し込みが必要です。応募要領・日程は下記をご参照下さい。

日時：2008年9月28日（日） 開演 14:00 終了 15:30

会場：女子栄養大学 坂戸校舎12号館（5F）

東武東上線 若葉駅下車 徒歩3分

主催：日本健康科学学会（日本学術会議・協力学術研究団体）第24回学術大会

司会 信川 益明（日本健康科学学会会長）

1. 中国料理は、体にやさしい～薬膳料理、広東料理、中国茶～

大島 通芳（横浜ベイシェラトンホテル&タワーズ中国料理長）

2. スポーツと健康～アスリートの健康管理、北京オリンピック報告～

塚原 光男（（財）日本体操協会副会長、北京オリンピック強化委員長）

3. 漢方医学の立場から見た健康法～特に体質別食品の選び方について～

桑木 崇秀（東洋医学国際研究財団名誉会長、千代田漢方クリニック顧問）

◆ 応募方法（入場無料）

- 1) 郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、E-mail アドレスを明記の上、郵便はがき、FAX、携帯電話（右記 QR コード読込）のいずれかでご応募下さい。申込は1枚につき1人まで。8月31日消印有効



- 2) 【郵便はがき】〒350-0288 坂戸市千代田 3-9-21 女子栄養大学 健康情報科学「市民公開講演会」係【ファックス】049-282-3785 日本健康科学学会第24回学術大会事務局 「市民公開講演会」係 応募者多数の場合は抽選。当選発表は招待状の発送をもってかえさせていただきます。

- ◆ お問い合わせ 日本健康科学学会第24回学術大会事務局 女子栄養大学 健康情報科学研究室内
TEL/FAX：049-282-3785（平日 9:30～16:30、土日祝祭日は休み）E-mail：jshs2008@eiyo.ac.jp
第24回学術大会ホームページ <http://www.jshs.info/>